

Turnplan

(Stand: 25.03.2018)



Aerobic & Tanzen

Tag	Zeit	Sportangebot	Leitung	Telefon	Ort
Dienstag	09.00 - 10.15	Karibic-Dance Fitness	Carmen Otto	0170- 2736280	W
	18.45 - 20.00	Body-Fit, mixed	Susanne Zweedijk	02267/ 6498972	W
	20.00 - 21.30	Aerobic, Bodytoning und Body-Balance gemischt (Problemzonentraining, Rückentraining u. Stretching)	Sabine Weiß	02192/ 82549	W
	Mittwoch	20.15 - 21.30	Aerobic, Problemzonentraining, Rückentraining u. Stretching	Petra Koop	02192/ 9339883
Donnerstag	19.15 - 20.00	Mixed power Workout	Janina Decker	0177/ 2480874	W
Freitag	15.30 - 16.30	Tanzen für Kinder ab 9 Jahre	Deniz Kurtar	02192/ 9347638	W

Ort(e): W = Turnhalle Winterhagen



Akrobatik & Einrad & Parkour

Tag	Zeit	Sportangebot	Leitung	Telefon	Ort
Montag	17.00 - 18.30	Akrobatik gemischt alle jugendl. Jahrgänge	Hans-Joachim Wolff	0157/ 55596288	L
Mittwoch	16.00 - 17.30	Hallenparkour gem. 14 - 25 J.	Alexander Busch	0157/ 79272507	W
Donnerstag	17.00 - 19.00	Akrobatik gemischt alle Jahrgänge	H. J. Wolff	0157/ 55596288	W
Freitag	16.30 - 17.30	Einrad	Franziska Förster	02192/ 83765	L

Ort(e): L = Löwen-Grundschule (KGS); W = Turnhalle Winterhagen

Turnplan (Fortsetzung)

(Stand: 25.03.2018)



Babyturnen

Tag	Zeit	Sportangebot	Leitung	Telefon	Ort
Montag	09.30 - 11.30	Spiel- und Bewegungsgruppe f. Kleinkinder (ab Laufalter bis 3 Jahre)	Claudia Bauer	02192/ 8546668	W
Mittwoch	09.30 - 11.00	Krabbelgruppe	Steffi Decker	02192/ 82864	W
Donnerstag	09.30 - 11.30	Bewegt mit Baby 0-12 Monate	Claudia Bauer	02192/ 8546668	W

Ort(e): W = Turnhalle Winterhagen



Badminton

Tag	Zeit	Sportangebot	Leitung	Telefon	Ort
Freitag	18.30 - 22.00	Badminton mixed	Heinz Schmitz	02192/ 9189750	B
	19.30 - 21.30	Badminton / Altersriege	Michael Krause	02192/ 3678	W

Ort(e): B = Mehrzweckhalle Brunsbachtal; W = Turnhalle Winterhagen



Prellball

Tag	Zeit	Sportangebot	Leitung	Telefon	Ort
Montag	20.30 - 21.30	Prellball Jugendklasse (Männer- und Frauenklasse)	Michael Köthe	02192/ 933951	W
Freitag	18.30 - 20.00	Prellball für Jungen und Mädchen von 9 bis 14 Jahre	Michael Köthe	02192/ 933951	B
	19.30 - 21.30	Prellball für Jungen und Mädchen von 15 bis 18 Jahre (Männer- und Frauenklasse)	Michael Köthe	02192/ 933951	B

Ort(e): W = Turnhalle Winterhagen; B = Mehrzweckhalle Brunsbachtal

Turnplan (Fortsetzung)

(Stand: 25.03.2018)



Taekwondo

Tag	Zeit	Sportangebot	Leitung	Telefon	Ort
Montag	18.00 - 20.00	Taekwondo / Selbstverteidigung ab 14 Jahre	Ippolito Baglieri		

Ort(e): R = Realschulturnhalle Hückeswagen; B = Mehrzweckhalle Brunsbachtal; W = Turnhalle Winterhagen



Trampolinturnen

Tag	Zeit	Sportangebot	Leitung	Telefon	Ort
Montag	15.00 - 17.15	Trampolinturnen (Kader & Leistung)	Claudia Kiel	02192/ 932644	B
Dienstag	14.00 - 16.15	Trampolinturnen	Inge Osenberg Natalie Albrecht	02192/ 82169 02267/ 6552461	H
Mittwoch	14.30 - 16.00	Trampolinturnen für Bambinis (3-5jährige)	Natalie Albrecht	02267/ 6552461	W
	18.00 - 20.00	Trampolinturnen	Lena Lienenkämper Angela Osenberg	02192/ 93644	B
	20.00 - 22.00	Trampolinturnen	Lena Lienenkämper	02192/ 932644	B
Donnerstag	15.00 - 17.30	Trampolinturnen (Leistungsgruppe)	Claudia Kiel	02192/ 932644	B
Freitag	15.00 - 18.00	Trampolinturnen	Natalie Albrecht	02267/ 6552461	H
	16.30 - 18.00	Trampolinturnen	Claudia Kiel	02192/ 932644	H

Ort(e): B = Mehrzweckhalle Brunsbachtal; H = Hauptschulturnhalle Hückeswagen; W = Turnhalle Winterhagen



Turnen & Ausdauersport

Tag	Zeit	Sportangebot	Leitung	Telefon	Ort
Montag	14.30 - 15.45	Kinderturnen gemischt 3½ bis 5½ Jahre	Gabi Lorse	02192/ 935323	W
	16.00 - 17.00	Mutter & Kind-Turnen	Monika Maresch	02192/ 931426	W
	19.00 - 20.30	Ausgleichssport Männer	Hans-Peter Danielsen	02192/ 5676	W
Dienstag	16.00 - 17.30	KiBoTu (Kinder-Boden-Turnen) - gemischt 5 ½ - 10 Jahre	Dennis Decker	0152/ 34046004	W



Ausgleichssportarten

Tag	Zeit	Sportangebot	Leitung	Telefon	Ort
Montag	17.15 - 19.00	Volleyball mixed	Jürgen Hausmann	02192/ 2827	W
Freitag	17.30 - 19.00	Basketball gemischt Erwachsene	Holger Sube	02192/ 3298	W

Ort(e): W = Turnhalle Winterhagen



Walking & Wandern

Tag	Zeit	Sportangebot	Leitung	Telefon	Ort
Montag	ab 18.00 - 00.00	Nordic-Walking Treffpunkt Wanderparkplatz Zur Mul / Grünestrasse	Gerhard Broch	02192/ 3496	W
Dienstag	09.00 - 10.30	Nordic-Walking Treffpunkt Wuppervorsperre neben Fa. Pflitsch	Gerhard Broch	02192/ 3496	W

Ort(e): W = Turnhalle Winterhagen



Wellnessport

Tag	Zeit	Sportangebot	Leitung	Telefon	Ort
Dienstag	10.30 - 11.30	Ausdauertraining und Rückenschule gemischt für Ältere	Monika Maresch	02192/ 931426	W
	17.30 - 18.30	Pilates - (In Kursform, bitte Übungsleiterin kontaktieren)	Rita Gieske	0162/ 9869350	W
Mittwoch	17.45 - 18.45	Gymnastik für Mollige	Monika Maresch	02192/ 931426	W
	19.00 - 20.00	Rückenfit mit Pilates (gemischte Gruppe)	Sabine Weiß u. diverse	02192/ 82549	W
Freitag	09.30 - 10.30	Pilates (In Kursform, bitte Übungsleiterin kontaktieren)	Rita Gieske	0162/ 9869350	W

Ort(e): W = Turnhalle Winterhagen